

ホクレン・ディスタンスチャレンジ2023 網走大会 タイムテーブル

No.	競技時間	種目	WaveLight			人数
			Green Target	Red Target	White Target	
1	14:30	女子1500m	4:18.0 (68.8)	4:20.0 (69.3)	4:25.0 (70.7)	15
2	14:40	男子1500m	3:42.0 (59.2)	3:45.0 (60.0)	3:48.0 (60.8)	15
3	14:55	男子5000mD	13:55.0 (66.8)	14:05.0 (67.6)		30
4	15:15	男子5000mC	13:50.0 (66.4)	14:00.0 (67.2)		31
5	15:35	T11~13 男女5000m				
6	16:05	女子5000mB	16:00.0 (76.8)	16:15.0 (78.0)		33
7	16:30	男子5000mB	13:30.0 (64.8)	13:45.0 (66.0)	13:55.0 (66.8)	30
8	16:50	きたやさい 男子3000m	7:52.5 (63.0)	8:00.0 (64.0)	8:07.5 (65.0)	7
9	17:05	ほくれん丸 女子3000m	8:48.0 (70.4)	9:00.0 (72.0)	9:10.0 (73.3)	31
	17:20	抽選会				
10	17:35	男子10000mB	27:50.0 (66.8)	28:10.0 (67.6)	28:20.0 (68.0)	36
11	18:10	女子5000mA	15:40.0 (75.2)	15:50.0 (76.0)	16:00.0 (76.8)	33
12	18:30	男子5000mA	13:20.0 (64.0)	13:35.0 (65.2)	13:45.0 (66.0)	30
13	18:50	くるるの杜 女子10000m	31:50.0 (76.4)	32:30.0 (78.0)	33:00.0 (79.2)	27
14	19:30	男子10000mA	27:20.0 (65.6)	27:55.0 (67.0)	28:10.0 (67.6)	37

355